

第4回 宮古島

申込不要・参加無料

健康フェスティバル

～取り戻せ！がんばりみやーくかぎみやーく～

日時 2026年 2月 8日(日) 10:00～16:00

場所 宮古島市保健センター

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里1140番地



学ぶ

特別講演Ⅰ 10:10～10:50

「宮古島の未来を拓く健康づくり」

沖縄大学学長 山代 寛 先生

特別講演Ⅱ 13:00～13:40

「子宮頸がんってどんな病気？
予防できるって本当？」

琉球大学大学院医学研究科
女性生殖医学講座（産婦人科） 関根正幸 先生

知る

ブース展示 10:00～16:00

最初の骨折 そのあとが大切です～二次性骨折予防～

宮古病院骨折リエゾンサービス委員会

睡眠時無呼吸症候群・認知症を知ろう！
うむやすみやあす・ん診療所・沖縄県認知症疾患医療センター

働くひとの健康パートナー 地さんぽってどんなところ？
宮古地域産業保健センター

女性の健康づくり
奥平産婦人科医院

体験する

妊婦さん体験コーナー
奥平産婦人科医院

子供向け医療体験
宮古病院

みんなを感染症から守ってくれるプロフェッショナル
感染管理認定看護師のお仕事
宮古病院

正しい手洗い
プロに教えてもらえる♪

感染対策

健康のために欠かせない
大切な歯についての
展示もあるよ



コラボ
開催

全2回 各回定員あり・先着順

①11:20～12:05
②14:10～14:55

骨盤底ヘルスのすすめ
～新-骨盤底筋体操～

琉球大学病院リハビリテーション部理学療法士 長嶺覚子

からだを弛めてリラックス
しなやかに動けるからだづくり動作法講座
名桜大学大学院スポーツ健康科学研究科教授 金城 昇

同時開催！

大腸がん検診キャラバン

専用の検査キットで便検査を2日分
採取して持参してください！その場で
検査してその場で結果をお知らせします！



※参加資格など条件あり。詳細は宮古病院(0980-72-3151)まで

演題や内容は予告なく変更することがあります。
最新情報はコチラから→

Instagram



主催：宮古地区医師会

問合せ：0980-73-1639

共催：宮古島市 宮古病院 宮古地区歯科医師会 宮古地区薬剤師会

