

明日死ぬとしたら、
あなたは今日、どう生きますか？

納得する 生き方

申込不要
参加無料

2025 年12月6日(土)

時間 14:00-16:00 (開場13:30)

住所 宮古島市中央公民館 多目的ホール
宮古島市平良東仲宗根807番地 未来創造センター内

お問合せ 一般社団法人宮古地区医師会
☎ 0980-73-1639

みなさんは、「自分の命が尽きる日」
——“その日”のことを、考えたことがありますか。

がん医療と緩和ケアの現場で多くの人の「最期」に寄り添ってきた大坂巖先生（『納得する生き方』著者）が、命と向き合うこと、そして「自分の人生を納得して生きる」ことの大切さを語ります。人生の終わりを意識することは、いまをより豊かに生きる第一歩。自分らしい、生き方について一緒に考えてみませんか。

どなた様もお気軽に
ご参加ください

講師

医師 大坂 巖 先生
医療法人社団真養会きせがわ病院 副院長



各種SNS更新中！

1964年東京都生まれ。23年間にわたり緩和ケアの臨床、教育、研究に従事し、5,000人以上の患者さん・ご家族と対話を重ねた。終末期医療の現場で「言葉は薬になる」ことを確信し、「優しさや思いやりのある言葉を社会に浸透させる」ことをミッションに「言葉（ことぐすり）」を商標登録。国際コーチング連盟認定コーチとして、医療者の対話力向上を目的としたClinical Dialogue Coaching®を主宰。これまで600回以上の講演やセミナーを通じて、3,000名以上の医療者の学びをサポート。著書に『納得する生き方～明日死ぬとしたら、あなたは今日、どう生きますか？～』（KKロングセラーズ）、『がん診療における対話力をみがく』（中外医学社）など。