

高尾美穂先生講演会

「私らしく」 心地よく生きるために

女性ホルモン、月経困難症、
PMS、更年期etc...

宮古島の女性がより健やかな生活を送るための
知識と実践方法を島全体で学びましょう！

参加
無料

申込
不要

高尾美穂 プロフィール

産婦人科医・医学博士・産業医。
女性のための統合ヘルスクリニック
「イーク表参道」副院長。
働く女性の産業医として内閣府男女
共同参画局・人事局などで職員研修
を担当。
長年ヨガを愛好し、多くのヨガイン
ストラクターを指導。
YouTube「高尾美穂からのリアル
ボイス」では、女性のお悩みに答
え、楽に生きられる考え方を配信し
ている。

対象 どなたでも

料金 無料

講演後は質疑応答の時間があります。
多方面で活躍されている高尾先生に
直接お話を聞けるまたとないチャンス！
多くの方のご参加をお待ちしています！

2025 **7.5** | (土)

13:30-15:00

会場 宮古島市役所2階大ホール

住所 宮古島市平良西里1140

講師 高尾美穂 医師

女性のための統合ヘルスクリニック「イーク表参道」副院長

定員 100名



主催 **宮古地区医師会**

共催 **宮古島市**

お問い合わせ

☎ **0980-73-1639**

宮古地区医師会事務局 (9:00~18:00)