

コラボ
同時開催

骨盤底ヘルスのすすめ
～新・骨盤底筋体操～

琉球大学病院リハビリテーション部理学療法士

長嶺寛子

全2回 ①11:40～12:25

②14:15～15:00

※各回定員あり。先着順。
内容は同じです

沖縄県理学療法士協会宮古支部による
体操講座

13:40～14:10

申込不要
参加無料

第3回

宮古島健康 フェスタ

取り戻せ! がんずうみゃーくかぎみゃーく

10:10～

宮里実先生

琉球大学大学院医学系研究科 泌尿器科医師

骨盤底ヘルス

“男女の尿トラブルについて
お答えします”

10:50～

木場 藤太先生

Hirara生活習慣病クリニック院長

じん臓を守ろう

13:00～

中村 献先生

中村胃腸科内科院長

**宮古島の現況と
食育に関して**

15:00～

新里雅人先生

県立宮古病院消化器内科 医療部長

**宮古島のみなさんのために
病院ができないこと、
できなくなりそうなこと**

【会場】

**宮古島市役所
2F大ホール**

〒906-0012

宮古島市平良西里1140番地



2025

2/2 日

10:00-16:00

開場 9:30

主催 宮古地区医師会

共催 宮古島市 宮古地区歯科医師会
宮古地区薬剤師会

問合せ 宮古地区医師会 ☎ 0980-73-1639