



**入場無料
誰でもOK**



認知症劇 今日の笑顔にかんぱい

「うちのおじいちは、たぶん認知症なわけよ、ま、今日が何月何日かわからないくらいだから、おばあは困ってないけどね」

平良家で巻き起こる騒動を舞台にした、笑って、笑って、ちょっとだけホロリと泣ける。楽しい認知症のお芝居です。

時間 10:30～11:00

**制作
出演** 劇団ぴん座

**脚本
演出** 加持岳志

講話

認知症は脳の病気ですが、予防するためには歯の健康もとても大切。医科・歯科それぞれの視点からみる認知症についてのお話です。

- 1 「あばっ!今ので大丈夫?認知症回避の秘策教えます」
- 2 「食べることは生きること」

時間 11:00～11:50

話者

1 竹井 太
宮古地区医師会長/
沖縄県認知症疾患医療センター長

2 波平 篤樹
宮古地区歯科医師会長



9月21日は「世界アルツハイマーデー」

もっと知ろうもっと語ろう認知症

島で育む 認知症

～他人事から自分事に～

2023年9月17日◎

じかん：10:00 ～ 13:00

ばしょ：宮古島市保健センター

宮古島市平良字西里1140
(宮古島市役所となり)



パネル展示

認知症ってなんだろう?
これって認知症?
予防するには?
認知症かもと思ったら?

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。必要以上に病気を恐れるのではなく、まずは認知症についてしっかりと学び、正しい知識と理解を深めましょう。

時間 10:00～13:00

出展 宮古島市
認知症家族会
宮古地区歯科医師会
他

認知症家族への支援

認知症になったからといって人生が終わるわけではありません。家族だけで抱え込まず、正しい知識を得てさまざまな制度やサービスを活用することが大切です。同じ思いの仲間と出会い、地域や社会とつながることで気持ちもぐっと楽になります。

時間 12:00～12:30

**活動
紹介** 認知症家族会みやこ
ま～つきずみの会(若年性認知症家族会)

羽地 克也
認知症介護指導者・若年認知症専門員



大切な家族や友人、近所の人、そしてあなた自身。誰にとっても認知症は身近になってきています。認知症を知って備えて繋がって、誰もが安心して暮らせる島の実現に向け、まずは知ることから始めてみませんか?

主催：宮古地区医師会 ☎0980-73-1639

共催：沖縄県認知症疾患医療センター

(うむやすみゃあす・ん診療所)

宮古地区歯科医師会 宮古地区薬剤師会
宮古島市

後援：宮古島市社会福祉協議会 宮古島市地域
包括支援センター 宮古介護福祉士の会

※発熱や体調不良の方はご遠慮ください