

誰でも参加OK

入場無料

第1回

宮古島健康フェスタ

取り戻せ！
がんずみゃー！
かぎみゃー！

02.19

午前10時～午後12時

会場 宮古島市役所総合庁舎併設
保健センター

※会場へはマスク着用でお越しください。
※発熱や体調不良の方はご遠慮ください。

主催：宮古地区医師会

共催：宮古地区歯科医師会 宮古地区薬剤師会 宮古島市

講演

多目的ホール

10:00

宮古地区医師会会長 竹井 太
宮古島市長 座喜味一幸

10:05

新型コロナウイルス感染症
宮古地域の流行状況
宮古保健所長 木村太一

10:20

フレイル・サルコ・ロコモ
を知ろう！
宮古病院整形外科部長 池間正英

11:10

女性のライフステージと
生活習慣病
みやぎMs.クリニック院長 宮城博子

11:30

アバ！今のあなたで大丈夫？
～思う存分生き抜くための健康秘策、
一緒に考えてみませんか？～
うむやすみゃあす・ん診療所院長
(宮古地区医師会会長) 竹井 太

11:55

宮古地区歯科医師会会長 波平篤樹
宮古地区薬剤師会会長 下地睦夫

10:00～12:00

宮古地区歯科医師会
◆歯の健康＝体の健康

うむやすみゃあす・ん診療所
沖縄県認知症疾患医療センター
◆みんなで防ごう宮古の認知症

奥平産婦人科医院
◆みんなで鍛えよう骨盤底筋群
トレーニング
～服を着たまま機械に座るだけ!!～

きしもと内科医院
◆特定健診関連データ展示

下地眼科医院
◆目の健康を考える

中村胃腸科内科
◆健診の重要性とがんデータ

Hirara生活習慣病クリニック
◆当院で実施している栄養指導

ブース
多目的室1・2

健康で自分らしく、
元気に過ごそうね～

