



Hirara生活習慣病クリニック

木場藤太院長

無理なく生活習慣病改善

2021年10月に宮古島では初の生活習慣病に特化した医療法人純英会の「Hirara生活習慣病クリニック」が開院した。院長の木場藤太医師は「管

業することがきまった。開院ま

初診は「健康診断などで異常を指摘された人や家族など身内に生活習慣病患者がいるため、自分も生活習慣病ではないかと心配な人などが気軽に足を運んでもらえるようなクリニックにしたい。本当に悪くなる前に合併症などを防いでいければ」と話した。

理栄養士がしっかりと食生活などを聞き取りし、適切なアドバイスをしていく。糖尿病だけでなく高血圧、高脂血症など生活習慣病の治療の基本は食生活

で宮古島に来たことはなかったが「暖かいし海がとてもきれい。すごく良いところだと思っ」と話し、「島の文化にも触れて、少しでも根付いていければ」と笑

顔を見せた。クリニックでは一般的な健診のほか、院内での血液検査も可能で、とくに糖尿病治療の指標となるヘモグロビンA1cが診

合ってもらえるよう、時間をかけて丁寧の説明していく。患者さんに無理なく生活習慣が改善できる事が大切だと考えている」と強調する。

顔を見せた。

合ってもらえるよう、時間をかけて丁寧の説明していく。患者さんに無理なく生活習慣が改善できる事が大切だと考えている」と強調する。